

PARQUE NACIONAL DEL TEIDE

Sendero (Duración) / Trail (Duration) / Wege (Dauer) / Sentier (Durée)		
1.- La Fortaleza (1h 45 m)	14.- Alto de Guamaso (1h 30m)	27.- Mña. Rajada (0h 45m)
2.- Arenas Negras (3h 00m)	15.- Alto de Guajara (1h 45m)	28.- Chafari (3h 00m)
3.- Roques de García (1h 30m)	16.- Sanatorio (1h 45m)	29.- Degollada del Cedro (0h 30m)
4.- Siete Cañadas (4h 30m)	17.- Igueque (1h 20m)	30.- Los Valles (1h 30m)
5.- Degollada de Guajara (0h 50m)	18.- Chavao (1h 40m)	31.- Cumbres de Ucanca (3h 30m)
6.- Mña. de los Tomillos (2h 30m)	19.- Majúa (1h 30m)	32.- Abeque (1h 15m)
7.- Mña. Blanca-Pico Teide (5h 30m)	20.- Volcán de Fasnía (3h 00m)	33.- Mña. Negra (1h 15m)
8.- El Filo (6h 30m)	21.- Corral Niño-Yegua Blanca (1h 45m)	34.- Mña. Limón (0h 30m)
9.- Teide-Pico Viejo-TF38 (8h 00m)	22.- Lomo Hurtado (1h 45m)	35.- Boca de Chavao (0h 30m)
10.- Telesforo Bravo (0h 40m)	23.- Los Regatones Negros (4h 00m)	36.- Alto de La Fortaleza (1h 15m)
11.- Mirador de la Fortaleza (0h 25m)	24.- Portillo Alto (0h 30m)	37.- Cerrillar-La Carnicería (1h 30m)
12.- Mirador de Pico Viejo (0h 30m)	25.- Recibo Quemado (0h 45m)	
13.- Sámara (2h 30m)	26.- Ucanca (0h 45m)	



Servicios generales General services Dienstleistungen Services généraux	Servicios del Parque Nacional Services of National Park Dienstleistungen der National Park Services du Parc National	Zonificación Zonification Zoneneinteilungen Zonage
<ul style="list-style-type: none"> Paradas de autobús Bus stops Bushaltestellen Arrêt d'autobus Parador Nacional State-run hotel Hotel Parador (Hôtel) Centro de incendios y primeros auxilios Waldbrand-und Erste Hilfe-Dienst Centre d'incende et de secours Refugio de Altavista Altavista refuge Schutzhütte von Altavista Refuge d'Altavista Restaurante Restaurant Restaurant Restaurant Teleférico Cable railway Seilbahn Téléférique Sendero adaptado Accessible paths Barrierefreier weg Chemin accessible 	<ul style="list-style-type: none"> Museo Etnográfico Juan Évora Juan Évora ethnographic museum Juan Évora Ethnographischen Museum Musée ethnographique de Juan Évora Centro de Visitantes de Cañada Blanca Cañada Blanca Visitor's Centre Cañada Blanca Besucherzentrum Centre de visiteurs de Cañada Blanca Centro de Visitantes de El Portillo El Portillo Visitor's Centre El Portillo Besucherzentrum Centre de visiteurs du Portillo Jardín Botánico de El Portillo El Portillo Botanic Garden El Portillo Botanischer Garten Jardin Botanique du Portillo Oficina de información del Portillo Alto El Portillo Alto Park's Office El Portillo Alto Park Büro Point d'information du Portillo Alto Miradores Viewing points Aussichtspunkte Belvédères 	<ul style="list-style-type: none"> Zona de Reserva Reserved zone Absolute Schutzzone Zone de haute protection Zona de Uso Restringido Restricted Zone Zone begrenzter Nutzung Zone à usage restreint Zona de Uso Moderado Moderate use zone Zone mässiger Nutzung Zone à usage modéré Zona de Uso Especial Special use zone Zone besonderer Nutzung Zone à usage spécial
<ul style="list-style-type: none"> Red de senderos Trails Network Wandern Wegenetz Réseau de sentiers Tramos del sendero GR-TF131 Trail GR-TF131 stretches Teil des Weges GR-TF131 Sections du sentier GR-TF131 		

