

## Para conservar La Graciosa

Somos miles de visitantes los que cada año disfrutamos de esta isla, que por sus valores naturales y culturales es Parque Natural. Para ayudar a que este entorno siga siendo único, debemos seguir unas sencillas normas:



Sólo se permite acampar en la zona habitada de la Bahía del Salado con autorización previa. Infórmese.



Para no dejar huella de su paso y evitar la erosión del terreno, no abandone los caminos. El pisoteo impide el crecimiento de la vegetación.



Está prohibido el marisqueo (extracción de lapas, burgados, pulpos y otras especies de invertebrados marinos).



Está prohibido hacer fuego o quemar objetos y residuos. No arroje colillas al suelo ni las deje en las playas.



No moleste a la fauna ni arranque o dañe a la vegetación terrestre o marina. Muchas especies tienen aquí su único refugio.



Sólo se permite bucear en las zonas indicadas con autorización. No se puede realizar pesca submarina.



No abandone residuos ni basuras, dépositelos en los contenedores. No utilice jabones en las playas.



Evite realizar ruidos y actividades que perturben la tranquilidad de la fauna, del resto de visitantes y de los habitantes de La Graciosa.



La pesca desde tierra está permitida sólo con licencia de 3ª clase. Está prohibido el marisqueo (extracción de burgados, lapas, pulpos, etc.).

## Para disfrutar de la visita

Recorrer la Isla puede ser una experiencia única, pero debe tener en cuenta algunas recomendaciones para disfrutar del paseo y de los paisajes de La Graciosa.

**Agua suficiente y comida.** En la Isla no hay fuentes y Caleta del Sebo es el único punto donde abastecerse.

**Protección solar.** En las horas centrales la insolación puede ser muy alta. Use cremas con factor de protección alto.

**Gorro.** Protéjase la cabeza con gorro o similar para evitar insolaciones.

**Gafas de sol.** Las gafas de sol con protección ultravioleta son los mejores aliados para evitar daños en la visión a causa de la elevada insolación.

**Calzado.** Algunas rutas son largas y los pies pueden sufrir daños si el calzado no es el apropiado para las condiciones del terreno y la longitud del paseo.

**Tiempo y dificultad.** Valore la distancia a recorrer, la dificultad y estime el tiempo empleado en cada ruta antes de emprender la marcha.

**Prudencia en las playas.** En La Graciosa no existe servicio de vigilancia y rescate en las playas, y algunas pueden ser peligrosas si no se toman las debidas precauciones.

**Sea prudente en la bicicleta.** Tenga cuidado, las vías por las que pueden circular bicicletas también son usadas por coches y peatones.

Recuerde que La Graciosa es un rincón único, protegido con la figura de Parque Natural. Disfrute de su visita y ayúdenos a conservarlo.

## Teléfonos de Interés

Para cualquier duda o incidencia, por favor, llamen a:

Organismo Autónomo Parques Nacionales:

Oficinas Administrativas en Lanzarote

C/ Los Dragos, s/n. C.C. Los Charcos, Local 5. 35508 Costa Tegui (Lanzarote)

Tfno. 928 59 29 56 / Fax 928 59 29 71

Correo-e: [islagraciosa@oapn.es](mailto:islagraciosa@oapn.es)

Web: [www.islagraciosa.es](http://www.islagraciosa.es)

Permisos de acampada: [www.reservasparquesnacionales.es](http://www.reservasparquesnacionales.es)

Cabildo Insular de Lanzarote: 928 81 01 00

Delegación del Cabildo Insular de Lanzarote en La Graciosa : 928 84 21 49

Delegación del Ayuntamiento de Tegui en La Graciosa: 928 84 20 00

Concejalía de La Graciosa: 928 84 21 77

Policía Local de La Graciosa: 928 84 20 43 / 636 47 40 19

Centro de la Reserva Marina de La Graciosa: 677 94 04 63

Barco de vigilancia: 679 09 04 15

Permiso de buceo: 928 11 75 77

Líneas Marítimas Romero: 928 84 20 55 / 70

Línea Regular Biosfera Express: 928 84 25 85

Water Taxi: 676 90 18 45



# Senderismo en la Isla de La Graciosa

## Parque Natural del Archipiélago Chinijo

### Ruta de la Playa de la Cocina y Montaña Amarilla



## Descripción de la Ruta

Esta ruta lineal (de ida y vuelta) a la Playa de la Cocina, pasa por la playa del Salado y la Francesa, y permite la posibilidad de tomar la variante de subida a la Montaña Amarilla. La ruta es sencilla y no ofrece dificultad salvo la bajada a la Playa de la Cocina, que salva un desnivel notable en poco espacio sobre un terreno poco firme. La variante a la Montaña Amarilla se ha calificado como de dificultad alta por el desnivel y el firme del trazado en su último tramo.

El camino parte del extremo sur de Caleta del Sebo, junto a los equipamientos y zona de acampada de Bahía del Salado. Sigue la línea de costa por un camino prácticamente paralelo a la costa al que se incorpora por la derecha la pista que viene de Caleta del Sebo. El camino, al llegar a la Lagunita y la Baja de la Peña, se separa de la costa para salvar esta zona donde el agua se remansa y en la que es frecuente observar aves buscando comida en las aguas someras.

El camino sigue hasta la playa de la Lajita, pequeña playa que se une a la de la Francesa, quizá la playa más reconocida de La Graciosa. Allí, un aparcabici y pequeños bolardos de madera marcan el final del camino transitable para vehículos y bicicletas. En este punto hay que evitar tomar el camino que se adentra en la isla, con lo que hay que seguir por la playa hasta su extremo oeste. La playa de la Francesa es uno de los destinos preferidos por sus finas arenas y por ser una cala resguardada de los vientos y de las corrientes marinas dominantes.



Playa de la Francesa y Montaña Amarilla



Desde Montaña Amarilla

La ruta sigue hasta el final de la playa, donde el camino gira a la derecha y asciende para tomar el sendero hacia la Montaña Amarilla. Sigue recto unos 300 metros para girar levemente a la derecha, hasta llegar a un punto desde donde se tiene una increíble vista de la playa de La Cocina. En sus proximidades, un camino que sale a la derecha continúa el ascenso hacia el volcán. La ruta principal sigue recto, entrando a la playa de La Cocina por su extremo sur, describiendo una pronunciada bajada por un terreno irregular.

La variante de subida a Montaña Amarilla se considera de dificultad alta por superar unos 130 metros de desnivel en menos de un kilómetro, de los que unos 300 metros discurren por terreno difícil. Arranca del cruce próximo a la playa de la Cocina y sube de forma suave durante unos 600 metros en dirección norte, ignorando los caminos que salen a la derecha, hasta llegar a un pequeño collado con un cruce de caminos. Se debe girar hacia la izquierda evitando el camino que se adentra en

la isla en dirección norte. Apenas unos metros más allá, se gira a la izquierda de nuevo evitando el camino que baja hacia las Hoyas de Chó Manuel. En unos 150 m el camino vuelve a girar unos 90 grados a la izquierda para tomar la línea de máxima pendiente hacia la cima del volcán. Durante este último tramo y en la cima se ha de extremar la precaución para evitar caídas y desprendimientos. Desde la cima de Montaña Amarilla se tiene una de las panorámicas más espectaculares del Parque Natural del Archipiélago Chinijo.

La ruta está descrita teniendo como origen Caleta del Sebo. Puede realizarse en sentido contrario siguiendo la señalización.



A la Playa de la Cocina  
Ruta lineal de 3,6 km  
Distancia total 7,2 km  
Dificultad Baja

Variante a Montaña Amarilla  
Ruta lineal de 0,9 km  
Distancia total 1,8 km  
Dificultad Alta